	シンプルストレスチェック			
	職務の負担度		O SAN	
3456789	作業量が多いと感じますか? 残業が多いと感じていますか? 職場の方針に疑問を感じますか? 職務で気になっているミスがありますか? 職場の誰かと人間関係で悩んでますか? 作業や給与に不公平感を感じますか? もっと承認や理解してもらいたいですか? 自分のペースで仕事ができないと感じますか? 職場の負担が身内にかかっていますか? 職務でわからないことを解消できていないですか?	はN 		いいえ □ □ □ □ □ □ □ □
	心と体の自覚度			
	心と体の白見皮	はい	Δ	いいえ
23456789	身体がダルイ日が多いですか? 朝起きると憂鬱ですか? 悪夢をよく見ますか? 集中力に欠けると感じますか? 不安感が強いですか? 身だしなみが気にならなくなっていますか? 食欲がない、もしくは過食気味ですか? なかなか寝付けない日が多いですか? 眠っても朝方に目が覚めてしまいますか? 今まで楽しめていたことが楽しめませんか?			
	言士			
	計	ī		
23456789	職場の支援度 上司と会話や相談しやすいですか? 同僚や先輩と会話や相談しやすいですか? 部下や後輩と会話や相談しやすいですか? 仕事で困ったとき、上司は助けてくれそうですか? 仕事で困ったとき、同僚や先輩は助けてくれそうですか? プライベートな悩みを相談できそうですか? 自他問わず、パワハラやセクハラやモラハラは無いですか? 自他問わず、何かを断れず困っている人はい無いですか? 有給休暇は取りやすいですか? 職場の人と挨拶は交わせますか?	いいえ □ □ □ □ □ □ □ □		はい □ □ □ □ □ □ □
23456789	職場の支援度 上司と会話や相談しやすいですか? 同僚や先輩と会話や相談しやすいですか? 部下や後輩と会話や相談しやすいですか? 仕事で困ったとき、上司は助けてくれそうですか? 仕事で困ったとき、同僚や先輩は助けてくれそうですか? プライベートな悩みを相談できそうですか? 自他問わず、パワハラやセクハラやモラハラは無いですか? 自他問わず、何かを断れず困っている人はい無いですか? 有給休暇は取りやすいですか?			
234567890	職場の支援度 上司と会話や相談しやすいですか? 同僚や先輩と会話や相談しやすいですか? 部下や後輩と会話や相談しやすいですか? 仕事で困ったとき、上司は助けてくれそうですか? プライベートな悩みを相談できそうですか? 自他問わず、パワハラやセクハラやモラハラは無いですか? 自他問わず、何かを断れず困っている人はい無いですか? 有給休暇は取りやすいですか? 職場の人と挨拶は交わせますか? 計		_	
234567890	職場の支援度 上司と会話や相談しやすいですか? 同僚や先輩と会話や相談しやすいですか? 部下や後輩と会話や相談しやすいですか? 仕事で困ったとき、上司は助けてくれそうですか? 力ライベートな悩みを相談できそうですか? 自他問わず、パワハラやセクハラやモラハラは無いですか? 自他問わず、何かを断れず困っている人はい無いですか? 有給休暇は取りやすいですか? 職場の人と挨拶は交わせますか? 計	tin		UNZ
234567890	職場の支援度 上司と会話や相談しやすいですか? 同僚や先輩と会話や相談しやすいですか? 部下や後輩と会話や相談しやすいですか? 仕事で困ったとき、上司は助けてくれそうですか? プライベートな悩みを相談できそうですか? 自他問わず、パワハラやセクハラやモラハラは無いですか? 自他問わず、何かを断れず困っている人はい無いですか? 有給休暇は取りやすいですか? 職場の人と挨拶は交わせますか?  ※〔仕事、コミュニケーション、マネージメント、キャリア〕 ※〔家族の問題、体調、恋愛の問題、パートナーとの問題〕 ※〔考え方、心のこと、人間関係の問題、死別、不安感〕 ★希望の場合の連絡先〔			いいえ オンライン
234567890	職場の支援度 上司と会話や相談しやすいですか? 同僚や先輩と会話や相談しやすいですか? 部下や後輩と会話や相談しやすいですか? 仕事で困ったとき、上司は助けてくれそうですか? 仕事で困ったとき、同僚や先輩は助けてくれそうですか? 自他問わず、パワハラやセクハラやモラハラは無いですか? 自他問わず、何かを断れず困っている人はい無いですか? 有給休暇は取りやすいですか? 職場の人と挨拶は交わせますか?  *(「仕事、コミュニケーション、マネージメント、キャリア) ※(「家族の問題、体調、恋愛の問題、パートナーとの問題) ※(「考え方、心のこと、人間関係の問題、死別、不安感〕 ★希望の場合の連絡先〔			いいえ オンライン

FAX:052-253-5041 Email:appoint@3infinity.com カウンセリングルームアンフィニ宛